

Kochwerkstatt nach bariatrischen Eingriffen

Ab dem 3. Monat nach der OP

Nach adipositas-chirurgischen Eingriffen ist die professionelle Begleitung bei der weiteren Umstellung des Essverhaltens wichtig, um Komplikationen und Mangelerscheinungen zu vermeiden. Die Referentin betreut seit Jahren Menschen vor und nach der OP und stellt in der Kochwerkstatt vitalstoff- und eiweißreiche Rezepte vor, die durch die entsprechende Nährstoffdichte die optimale Versorgung sichern.

Kursort: Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, Stolberg

Termine: Di., 06. 03. / 13. 03. / 20. 03.2018 von 18:30 bis 21:30 h

Kurs-Nr.: 18-511002 /Gebühr: 37,50 € zzgl. Umlage

Kursort: Helene-Weber-Haus im Domviertel, Bendelstraße 28 - 32, Aachen-Mitte

Termine: Mi., 06.06. / 13.06. / 20.06.2018 von 18:30 bis 21:30 h

Kurs-Nr.: 18-511003A /Gebühr: 42,00 € zzgl. Umlage

Leitung: Barbara Redelstein, Diätassistentin,
Ernährungsberaterin/DGE

Anmeldung im Helene-Weber-Haus.

