



Buchtipps

- Gut essen rund um die Adipositas-OP: 130 Rezepte bei Magen-Bypass, Schlauchmagen & Co. Taschenbuch – 27. April 2016
ISBN-13: 978-3432100487
- Ernährung vor und nach bariatrischen Operationen: Ein Ratgeber für Betroffene • Mit umfangreichem Rezeptteil Taschenbuch – 1. April 2014
ISBN-13: 978-3899679397
- Schlank durch OP: Chancen und Risiken der Übergewichtschirurgie (2. aktualisierte Auflage) Taschenbuch – 1. Februar 2015
ISBN-13: 978-3939990116
- Ernährung bei Adipositas-Operationen: Magenbypass - Omega-Loop-Bypass - Schlauchmagen (maudrich.gesund essen) Taschenbuch – 1. Februar 2017
ISBN-13: 978-3990020425
- Mein Leben vor und nach dem Magenbypass - Schlauchmagen: Ein Buch zum Ausfüllen JP Oversized – 1. Januar 2016
ISBN-13: 978-3000530838
- Eiweiß-Guide. - Tabellen mit über 500 Lebensmitteln bewertet nach ihrem Eiweißgehalt und ausgewählten Aminosäuren. Taschenbuch – 12. Mai 2014
ISBN-13: 978-3942772648
- Eiweiß for fit: Über 50 leckere Rezepte mit viel Protein zum Abnehmen und für den Muskelaufbau Taschenbuch – 10. Oktober 2016
ISBN-13: 978-3742300737
- Volle Pulle Eiweiß: 66 Eiweiß-Rezepte - Muskelaufbau & Fettreduktion Taschenbuch – 6. April 2016
ISBN-13: 978-3000526046
- Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln Taschenbuch – 12. Dezember 2011
ISBN-13: 978-3833823053

